



*«Il Signore benedica chi cammina e sostiene molti altri in questo meraviglioso cammino per la santificazione e la pace dell'intera umanità».*

*«Pregate inoltre incessantemente, con ogni sorta di preghiere e suppliche nello Spirito, vigilando a questo scopo con ogni perseveranza e pregando per tutti»  
(Ef 6,18).*



**CHIESA EUCARISTICA  
IN S. PIETRO  
(FIDENZA)**



**CONDIVIDERE  
IL PANE  
EUCARISTICO**

DIOCESI DI FIDENZA

ANNO PASTORALE 2018/2019

## Cosa è l'Adorazione Eucaristica?

E l'atto più alto di una creatura umana nei confronti del suo Creatore, mettersi ai suoi piedi in atteggiamento di filiale ascolto e di lode, reverenza e accoglienza di tutto quanto proviene da Lui, nella consapevolezza che solo Lui basta e solo Lui conta. Chi adora pone al centro della sua attenzione e del suo cuore il Dio Altissimo e Creatore e Salvatore di tutto l'universo. L'adorazione Eucaristica è un tempo trascorso in preghiera davanti al Sacramento dell'Eucaristia esposto solennemente. Si può pregare in vari modi, ma il modo migliore è una preghiera di silenziosa meditazione, sul mistero dell'Amore con cui Gesù ci ha amato, tanto da dare la sua vita ed il suo Sangue per noi. Adorare è lasciarsi amare da Dio per imparare ad amare gli altri... Adorare è entrare nell'esperienza del Paradiso, per essere più concreti nella storia. "Gesù se ne andò sulla montagna a pregare e passò la notte in orazione. Quando fu giorno chiamò a sé i suoi discepoli e ne scelse dodici" (Lc 6,12-13).

## Come adorare davanti All'Eucaristia?

Si adora sforzandosi di fare silenzio dentro ed intorno a sé, per permettere a Dio di comunicare col nostro cuore ed al nostro cuore di comunicare con Dio. Si fissa lo sguardo verso l'Eucaristia, che è il segno vivo dell'amore che Gesù ha per noi, si medita sul mistero della sofferenza, della morte e della risurrezione di Gesù, che nell'Eucaristia ci dona la sua presenza reale e sostanziale. "Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo" (Mt 28;20).

## Schema per Un'Adorazione Eucaristica

- Silenzio
- Invocazione allo Spirito
- Silenzio
- Preghiera di un Salmo
- Silenzio
- Ascolto della Parola di Dio
- Silenzio
- Meditazione
- Preghiera di supplica
- Padre Nostro
- Orazione finale
- Rendimento di grazie

«Parola ed Eucaristia permangono ancora oggi nella Chiesa come luoghi di incontro con la misericordia di Dio, mediante i quali ci è dato conoscere il Signore.

Parola ed Eucaristia sono il sacramento della presenza reale, permanente, personale ed efficace del Signore in mezzo ai suoi in atto di Pasqua, di dono.

Parola ed Eucaristia sono la fonte di ogni comunione e di ogni fraternità nella Chiesa del Signore. *Ecclesia de Eucharistia vivit* scriveva Giovanni Paolo II sintetizzando la grande tradizione patristica espressa dall'unica Chiesa indivisa; non solo la Chiesa fa Eucaristia, ma è l'Eucaristia che fa la Chiesa.

Parola ed Eucaristia, dunque, restano l'unica tavola alla quale i discepoli sono invitati ad essere partecipi come al fondamento della loro fede e della loro condivisione».

(Il Vescovo Ovidio Vezzoli)

MI BASTA...

AMARTI E FARTI AMARE

(S. Madre Geltrude Comensoli)